

# 喜久屋書店スタッフのオススメ本 紹介




## 今月は文庫新書担当者の オススメ本を紹介します

店名	タイトル	アピールポイント
小樽店	 <p>怪物</p>	正義を貫こうとした果ての思いもよらない結末におどろかされる。一気読みです。
帯広店	 <p>きみはいい子</p>	何度読み返しても涙が止まりません。虐待を受けている子供や、我が子に手を上げてしまう母親など心に傷を持った、5つの家族の物語です。みんなそれぞれ周りのやさしさによって温かい心を取り戻して生きていく(はず！)現実でもつらい思いをしている子供たちが一人でも減りますようにと願わずにはいられません。読み終わった後はぜひ岡野先生の「あの宿題」をやってみて頂きたい！と思います。
仙台店	 <p>覇剣の皇姫アルティナ</p>	現在シリーズ14冊出ている作品になり、落ちこぼれ軍人レジスと皇姫アルティナの二人が様々な陰謀渦巻く帝国で皇帝へのし上がっていく霸道戦記ファンタジーとなっております。ファンタジー小説ながら、魔法が存在せず知略、策略で大軍を攻略していく様は、爽快であり感嘆してしまう作品であります。

高岡店		子どもの脳を傷つける親たち	日々試行錯誤しながら子育てに悩む親たち。普段何気なく子供に接していても、それが知らずにマルチトリートメント(不適切な養育)となっているかも…。本書を読むと、マルチトリートメントがどういったもので、それが子供の脳・心にどのような影響を与えるか科学的な側面から説明しており、知ることができます。その中で行き過ぎた「しつけ」も悪影響になると紹介。改めて、「しつけ」とは違った視点から子育てというものを考えさせられた1冊となりました。
太田店		友罪	あなたは“その過去”を知っても友達でいられますか？とても難しいテーマに切り込んだ作品である。自分だったらどうするかは実際にその立場になってみなければわからないところであるが、ずっと引きずり、背負ってきたものに対し、しっかりと向き合える勇気やきっかけが生まれたのであれば友達といえるのだろうか…。
太田店		一番わかりやすい 栄養学の本	食品に含まれる栄養素とその効能、摂取に最適な調理法から体に及ぼす悪影響まで、わかりやすくまとめた一冊。これまでの常識が、間違いだったと気付かされる点も数多くありました。
宇都宮店		縄文土器・土偶	特別展が開かれたりとじわじわ話題の縄文時代。しかしその多くは謎に包まれている。本著は縄文人が使った土器・土偶をカラーで紹介する決定版。縄文人がどんな人たちだったかを紐解ける一冊。

<p>千葉ニュータウン店</p>		<p>Aではない君と</p>	<p>「友罪」の映画化によりで一気に知名度があがった薬丸岳の本。得意の少年犯罪の話で、一气読み必至&amp;結末に大満足の一冊です。今度ドラマ化もされるので是非！</p>
<p>千葉ニュータウン店</p>		<p>そこへ届くのは僕たちの声</p>	<p>小路幸也のファンタジー小説。ただしファンタジーファンタジーしてなく、子どもたちが協力して災害を救っていく展開に、最後は感動すること間違いなし！</p>
<p>千葉ニュータウン店</p>		<p>やっぴい健康診断</p>	<p>「欧米には職場健診も人間ドックも存在しない」日本人が陥る、間違いだらけの健康常識にメスを入れる一冊。</p>
<p>千葉ニュータウン店</p>		<p>爺の暇つぶし</p>	<p>人生100年時代、永くも思える定年後の人生…生き生きと余暇を過ごす極意お教えます！</p>

<p>大垣店</p>		<p>落ちぬ椿</p>	<p>恋に仕事にひたむきに生きる「上絵師」律の成長物語です。時代小説がお好きな方はもちろん女性にもおすすめです。シリーズ3冊、まとめ買いされる方も多いですよ！</p>
<p>大垣店</p>		<p>壬申の乱と関ヶ原の戦い</p>	<p>壬申の乱や青野ヶ原の戦い、関ヶ原の戦いはなぜ同じ地で行われたのか？「日本史の内幕」の磯田道史准教授も絶賛の1冊。</p>
<p>草津店</p>		<p>超ソロ社会</p>	<p>今、日本は、家庭を持ちたくても経済的に難しい、或いは、お金を家族のためではなく、自分のために使いたい等の理由で、単身者(ソロ)の割合が急激に増加しています。今後、単身者(ソロ)が幸福を感じつつ生活するために必要な事は何か？答えが書いてあります。</p>
<p>奈良駅前</p>		<p>三軒茶屋星座館 1</p>	<p>プラネタリウム兼バー「三軒茶屋星座館」を舞台にした物語。そこに入り出す人達の悩みや問題を「超現代語訳」されたギリシャ神話を織り交ぜて紐解いていく心温まるストーリーです。</p>

<p>大和郡山店</p>		<p>香水 ある人殺しの物語</p>	<p>生まれながらに嗅覚の鋭い体質をもつ孤児グルヌイユが、フランス全土を驚愕させるほどの殺人鬼になるまでを描く、愛と悲嘆に満ちたヨーロッパサスペンス。ピース又吉さんもおすすめの一冊。</p>
<p>大和郡山店</p>		<p>古代史から読み解く「日本」のかたち</p>	<p>古代史の専門家倉本一宏と、漫画「天上の虹」の里中満智子の共著。日本古代史に興味がある方に読んでいただきたい一冊。</p>
<p>橿原店</p>		<p>粗忽長屋の殺人(ひとごろし)</p>	<p>著者の“悪たくみ”で古典落語の“奇妙”を謎解けば、それは極上のミステリーでした?!クスリと笑えてホロリと泣ける、そんな落語がミステリーに!!「そんなのアリなの?」「その発想はなかった!!」がつまった、まさに新ジャンル登場です。落語が好きな人はもちろん、そうでない人にもオススメ!むしろここから落語への興味が始まるかも...?!テンポよく進む物語に魅力的な登場人物、ミステリーの質も高いので、“我こそはミステリー好き!”という方にも是非読んで欲しい一冊です。</p>
<p>橿原店</p>		<p>土井善晴さんちの「名もないおかず」の手帖</p>	<p>文庫でレシピ本?って言われそうですが、文庫サイズのレシピ本は結構便利なんです。鞆に入れておいたら出先で「今日何作ろう?」って思った時にサッと開けるし、ちょっと暇を持て余した時に写真だけ眺めるのも楽しい…。そしてこの本には「すぐ買えるもので簡単に作れる」「おいしいおかず」しか載ってません!!「晩ごはん何作ろう?」って悩みがちな方には勿論、「本読みたいけど小説って気分じゃないねんなあ…」という方にもオススメです。</p>

<p>心齋橋店</p>		<p>世界一簡単な スーツ選びの法則</p>	<p>男性スーツをカッコよく気軽に着るための本です。一見制服に近いようなスーツでも何故そんなにダサく着れるの？と思う男性を時々見るので、是非これで押さえるべきポイントをみていただきたいです。細身の人だけ対象ではなく、筋肉質またはメタボ気味の人へのアドバイスも有ります。</p>
<p>心齋橋店</p>		<p>ビビらない技法 やさしいあなたが 打たれ強くなる心理術</p>	<p>ここ一番で緊張してしまう…、気弱な自分を変えたい…、そんな方に直球で訴えかけるタイトル。実際に本を開いてみると、「周りに凶太い人間だと思わせるための本」と書いており、着眼点も面白く、内容もわかりやすいので、とても読みやすいです。少しでも気弱で悩んでしまっている方の手助けとなってくれれば、嬉しい限りでございます。</p>
<p>阿倍野店</p>		<p>営繕かるかや怪異譚</p>	<p>古い城下町を舞台に営繕屋・尾端は住居に住み着く霊(障り)を祓うのではなく、その家の一部として修繕していく今までにない物語。静かにじっとり怖い……でも、凄く優しいお話が詰まっています。夏におすすめです。</p>
<p>阿倍野店</p>		<p>サバイバル英文法</p>	<p>英語の参考書『世界一わかりやすいシリーズ』と同著者。</p>

<p>阿倍野店</p>		<p>常勝投資家が予測する日本の未来</p>	<p>企業・ビジネスマン・教育・金融・消費社会・不動産などの各分野で「このままだと起きること」「そうならないための対策」を解説。</p>
<p>豊岡店</p>		<p>絶滅の人類史</p>	<p>近年急速に蓄積されてきた祖先人類の化石資料の知見や化石DNAの新しいデータをふまえて、われわれ現代人がどのような進化史をたどってきたのかをわかりやすく解説している。</p>
<p>豊岡店</p>		<p>魔女の薬草箱</p>	<p>ドイツの「魔女」「賢い女」が作った魔法の薬のレシピ、魔女が空を飛ぶための全身に塗る軟膏、魔除けなど魔女と薬草にまつわるエピソードなどを紹介している。</p>
<p>北神戸店</p>		<p>勝ち続ける意志力 世界一プロ・ゲーマーの 意志力</p>	<p>ゲーム界の至宝、梅原大吾初の著作。「eスポーツ」が世界的に注目を集めている。五輪公認の大会が開催され、アジア競技大会は2022年にeスポーツをメダル競技にすると決定。日本でも、日本eスポーツ連合が発足し、多数のプロゲーマーが生まれている。本書は日本初のプロゲーマーであり、現在も業界の最前線で活躍する梅原のゲームに対する想いや、仕事として勝ち続ける極意を書いたもので、2013年のAmazon年間ランキング、Kindle新書部門で1位を獲得している(あの池上彰などを抑えて、という注目度の高さが伺えるだろうか)。ゲーム業界の盛り上がり 가속している今こそ、もう一度広く読まれて欲しい1冊である。</p>

<p>北神戸店</p>		<p>コインロッカー・ベイビーズ</p>	<p>ある人にとってはカフカの「変身」かもしれない。またある人にとってはキューブリックの「時計じかけのオレンジ」かもしれない。私にとってそれは村上龍の「コインロッカー・ベイビーズ」だった。それとは、『毒』のことである。文学的『毒』に犯されると、それ以前に摂取していた物語群では物足りなくなってしまう。ギリギリの緊張感で、神経が焼き切れてしまいそうな本書の毒をぜひ味わってほしい。</p>
<p>神戸南店</p>		<p>空飛ぶタイヤ</p>	<p>何度も何度も希望が打ち砕かれ最後は大どんでん返しのハッピーエンド。主人公の苦しくても諦めない姿勢に心打たれます。読みだしたら止まらないリアリティのある濃密な物語。</p>
<p>北町店</p>		<p>老人の取扱説明書</p>	<p>こんな困った老人、あなたの周りにいませんか？もしかしてあなたがその困った老人になっていませんか？高齢社会の日本、みんな過ごしやすい国になるために、こんなハウツー本はいかががでしょうか？</p>
<p>学園都市店</p>		<p>いとしいたべもの</p>	<p>作者の森下さんのたべものにまつわるエピソードをまとめた1冊。どの食べ物も知ってるたべものが出てきて、読むと食べたくなります。サッポロ一番みそラーメン、かりかりのメロンパン、たねやの水羊羹、崎陽軒のシュウマイ弁当。森下さんの、ほっこりする家族エピソードや、恋愛話を織り交ぜてがまるで自分のことのようにすると読めてしまいます。文章もさることながら、直筆の挿絵がとても素晴らしい。実物の写真のほうが、リアリティがあつてより食べたくなるような気がするのですが、これは挿絵で本当によかった。第二弾、「こいしいたべもの」は表紙のホットケーキをみただけで、もう読まずにはいられません。</p>



<p>新長田店</p>		<p>シェアハウスかざみどり</p>	<p>舞台は架空の街・・・でもどうしても北野～三宮を想像する。一人一人が闇を抱える住人たちですが最後はほんとに心温まる物語です。作者、名取佐和子さんの他の本も読みたくなる1冊です。</p>
<p>新長田店</p>		<p>ベラスケス 宮廷のなかの革命者</p>	<p>栄華に陰りが見えはじめた17世紀スペインにおいて、平民の出身から、その類稀なる画才によって若干24歳で「絵筆をもって王に仕える従者」宮廷画家にまで登りつめた画家ディエゴ・ベラスケス。その作品が19世紀、王立美術館の開放により広く国民に知られることとなった。しかし、レコンキスタ・スペイン内戦を経験した国民にとって、黄金期スペインの頂点にいたベラスケスが「高貴な天才画家」でないことは到底受け入れられない事実であった。しかし、その作風を当時のヨーロッパ的規模で受け入れられていく。ゴヤ、ピカソといった一流画家たちを魅了し、感化し虞にしていっていった。本書は既成のベラスケス像を再考、再構築することで、その時代や社会の中で彼がいかに生き、写実的で、非凡な中に尊厳さを見出そうとした絵画史における革命家であるかを余すこと無く描いた一冊。</p>
<p>新長田店</p>		<p>斬り捨て御免 隠密同心 結城龍三郎</p>	<p>テレビの時代劇や数々の映画でも活躍されている現役の俳優、工藤堅太郎さんデビュー作。旗本300石の三男坊結城龍三郎は自堕落な日々を送っていたが、賊に襲われている北町奉行榊原主計頭忠之を自慢の剣術で助けたことから、斬り捨て御免の免状を拝命し、直属の隠密廻りの同心に任じられる。大店の商家ばかりを襲撃する凶賊の暗躍、市中に出回るご禁制の阿片。全ての悪事の裏に潜む巨悪に龍三郎が挑む痛快時代小説！時代劇初心者にも優しい細かい解説や、真剣や殺陣を実際に演じている作者だからこそ描ける爽快な殺陣シーンは圧巻！キャラ良し！文良し！話し良しの骨太時代小説です！</p>
<p>西神中央店</p>		<p>地図と地形で楽しむ 神戸歴史散歩</p>	<p>地形・地名・鉄道・道路・歴史の観点から、知っているようで知らない「神戸市」の謎や秘密に迫る一冊です。</p>

<p>西神中央店</p>		<p>この問題、とけますか？</p>	<p>楽しく頭脳を鍛えるクイズ&amp;パズル集。難しい「知識」の問題ではなく、発想力を試す問題なのでどなたでも楽しめます。</p>
<p>須磨パティオ店</p>		<p>楽園のキャンバス</p>	<p>これまで絵画鑑賞が苦手で、美術にまつわる読み物も敬遠していました。「楽園のキャンバス」が山本周五郎賞を受賞していたので、勇気を出して挑戦してみました。結果、大正解でした！知識が無くても楽しめました。知識があればもっと楽しめたでしょう！まだ読まれてない方にはぜひとも読んで欲しい1冊です。</p>
<p>明石駅ビル店</p>		<p>オーダーメイド殺人クラブ</p>	<p>集団生活における女子特有の面倒くさがりが表現されており、中学時代を思い出させる。そんな中、スクールカースト上位女子が下位の昆虫系男子に殺してほしいと依頼します。グロテスク生々しい表現に何度も鳥肌が立ちました。サイゴまで気が抜けない一冊です。</p>
<p>明石駅ビル店</p>		<p>シャーデンフロイデ</p>	<p>サイコパスの著書で有名な中野信子氏が書くシャーデンフロイデ。現代病とも言えるシャーデンフロイデとは、人を引きずり下ろしたいという暗い感情、愛と絆と表裏一体である嫉妬という感情、それがシャーデンフロイデであり本書はその正体を様々な面から解き明かしている。</p>

<p>倉敷店</p>		<p>放課後はミステリーとともに</p>	<p>高校生で探偵部副部長の主人公が、学校やその周辺で起きた事件を解決していくというストーリー。笑いながら読める、死者が発生しない本格ミステリー短編集です。著者は「謎解きはディナーのあとで」の東川篤哉さん。昔流行った本ですが、ミステリーを読みたい読者には入門書としてオススメです。</p>
<p>小倉店</p>		<p>追われゆく坑夫たち</p>	<p>著者の上野英信は山口生まれの八幡(北九州市)育ち。京都大学を中退して共に働きながら、筑豊の中小鉱山で働く貧しい坑夫達を内部から取材したルポタージュです。記録映画にあるような大手炭鉱からあぶれた坑夫たちが行き着く小ヤマで、徹底的な搾取を受け、圧倒的な貧困の中で働く人々。しかし必死に抗って生きる姿がそう感じさせるのか、どこか生き生きと描かれています。考えさせられる1冊です。</p>
<p>小倉南店</p>		<p>羊と鋼の森</p>	<p>映画化もされて注目されている本作。文章からピアノの音が聴こえてくるような、優しく真剣な音楽の世界は話題作だから、というだけでなく、一読してほしい作品です。</p>
<p>小倉南店</p>		<p>未来の年表</p>	<p>最初にご高齢の方が購入されてた印象が強いのですが、最近は大學生くらいのお客様によくお問い合わせいただきます。そうです。当事者は、若い人たちなのです。今まさに直面している日本、これから来る未来の日本。硬そうなタイトルですが、とても読みやすくおすすめです。</p>



次月はコミック担当者の  
オススメ本を紹介予定！  
お楽しみに！！